

# ～心と体の健康づくり～ 令和8年度”健康大学講座”開講のお知らせ

健康大学とは 市民の皆様が健康に関する知識と理解を深め、健康な生活の維持、増進を目的とした医師等による講座です。



**受講料  
無料!**

場 所：相生市文化会館扶桑電通なぎさホール 中ホール  
(相生市相生6丁目1番地1 TEL:0791-23-7118)  
講座時間：午後2時～3時 (全日程共通)

| 回数 | 開催日          | 講座内容                           | 講師                     |
|----|--------------|--------------------------------|------------------------|
| 1  | 6月11日<br>(木) | 高齢者の骨折<br>～上肢～                 | IHI播磨病院<br>院長 西川 梅雄    |
| 2  | 6月18日<br>(木) | じんましの原因は?                      | IHI播磨病院<br>副院長 森田 秀樹   |
| 3  | 6月25日<br>(木) | 夏季に使用する漢方<br>～漢方で熱中症からいのちを守ろう～ | はぎの内科クリニック<br>院長 萩野 晴彦 |
| 4  | 7月2日<br>(木)  | のどの健康とのどのがんの話                  | しんりゅうクリニック<br>院長 李 進隆  |
| 5  | 7月16日<br>(木) | 認知症と生活設計<br>～新しい治療法を含めて～       | 魚橋病院<br>医師 倉田 智子       |
| 6  | 7月30日<br>(木) | 大腸がんについて                       | 相生市民病院<br>副院長 常見 幸三    |

- ★**5回以上**ご出席の方には、兵庫県知事・兵庫県医師会長連名の修了証書が発行されます。
- ★受講希望の方は、下記申込書に必要事項を記入し、初回参加の際にご持参ください。
- ★7月9日(木)、23日(木)は開講しません。

連絡先：相生市長寿福祉室 ☎0791-22-7124  
(一社)相生市医師会 ☎0791-23-7250

.....キリトリセン.....

かな 生年月日  
氏名  
大・昭・平 年 月 日

.....キリトリセン.....

かな 生年月日  
氏名  
大・昭・平 年 月 日